



Sociedad Española de  
Medicina Psicosomática  
y Psicoterapia



Colegio Oficial  
de **Psicólogos**  
de Madrid

# Psicosomática perinatal

José Luis Marín

[www.psicociencias.com](http://www.psicociencias.com)

Abril 2019

# Programa

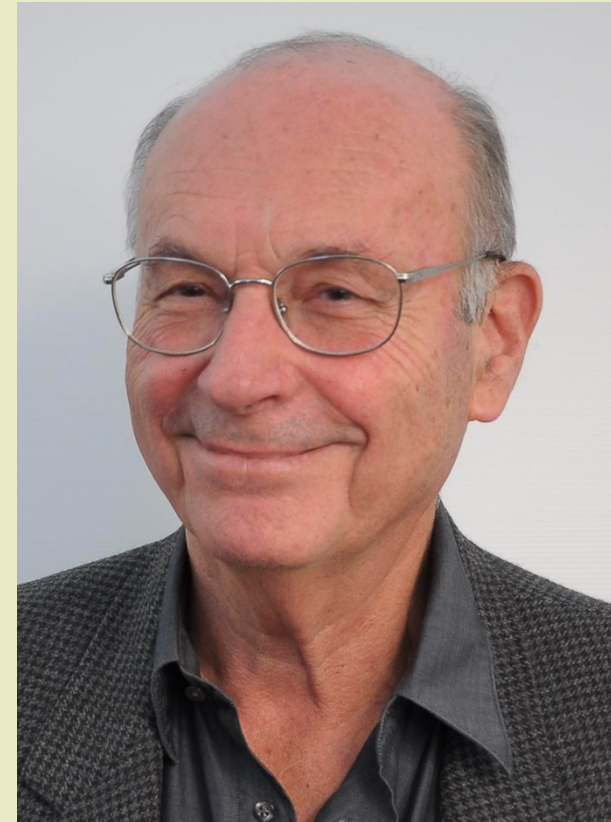
- Día 3 de abril: psicobiología del embarazo y sus repercusiones.  
José L. Marín.
- Día 10 de abril: las pérdidas perinatales.  
José González.
- Día 24 de abril: una visión clínica de la teoría del apego. Begoña Aznárez

# ¿Cómo empezó todo?

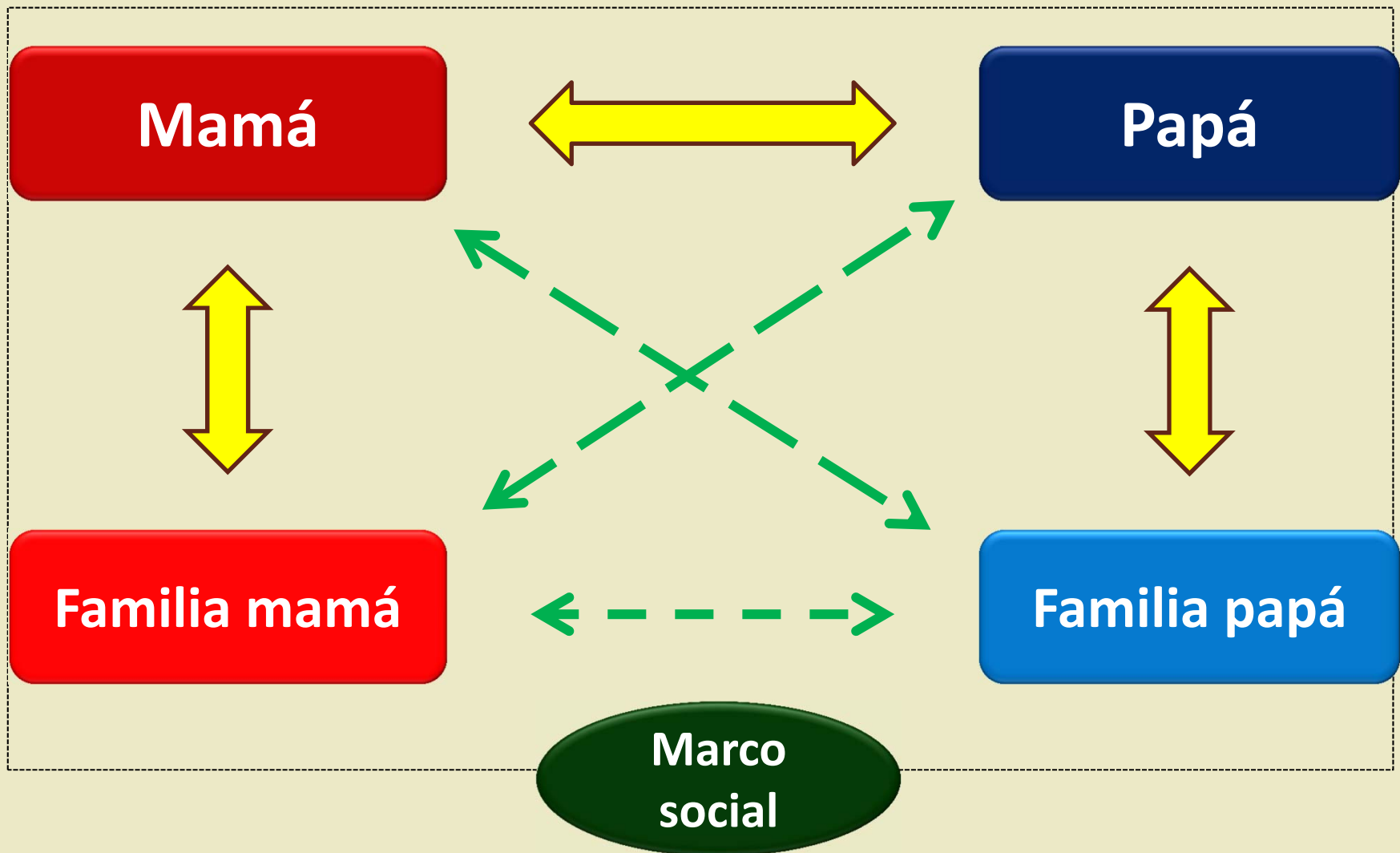
- *“Nuestra historia comienza el día en el que nuestros padres se conocieron”*

B. Cyrulnik

- Interacciones genético-ambientales
- El vínculo de apego



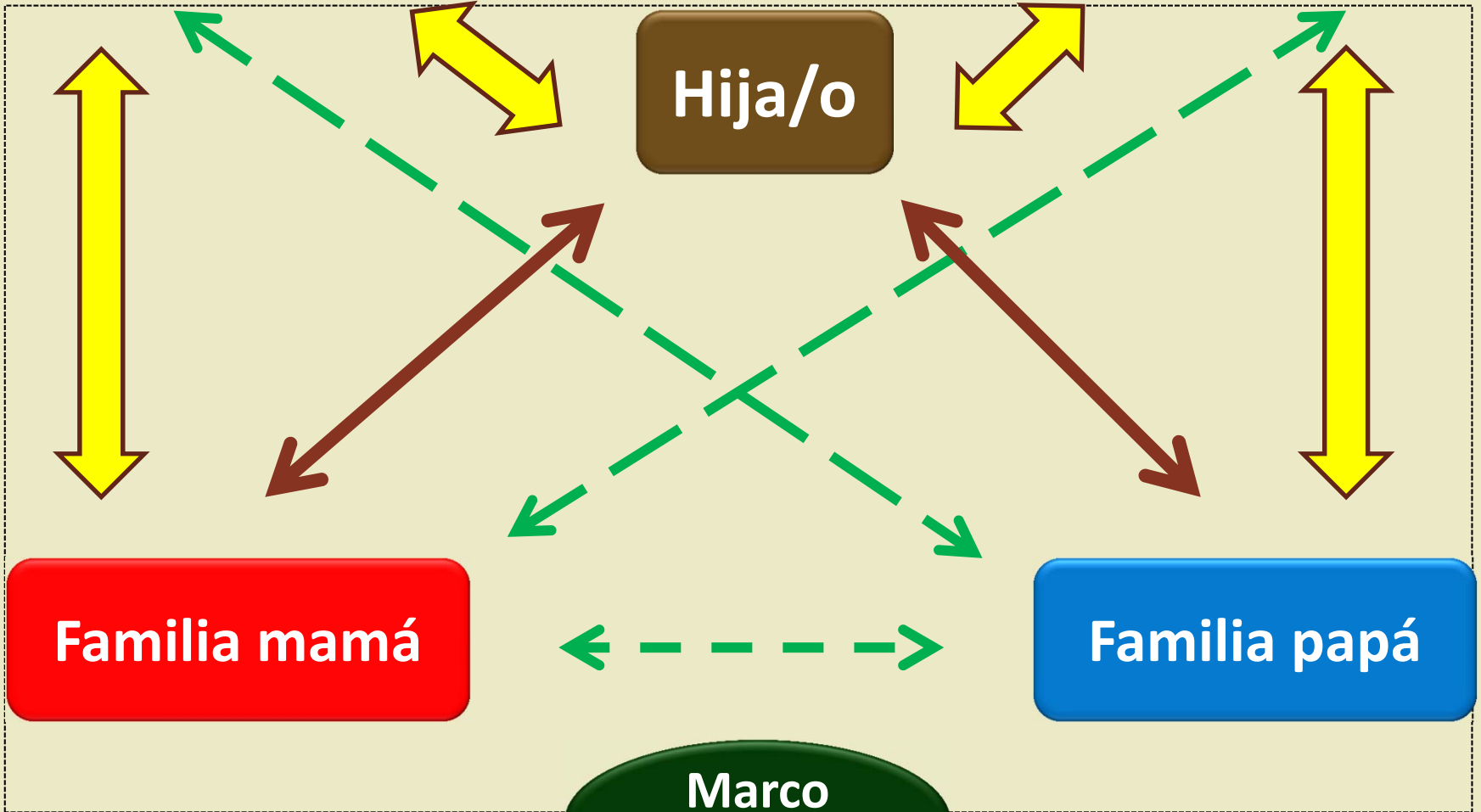
# ¿De qué estamos hablando?





**Mamá**

**Papá**



**Hija/o**

**Familia mamá**

**Familia papá**



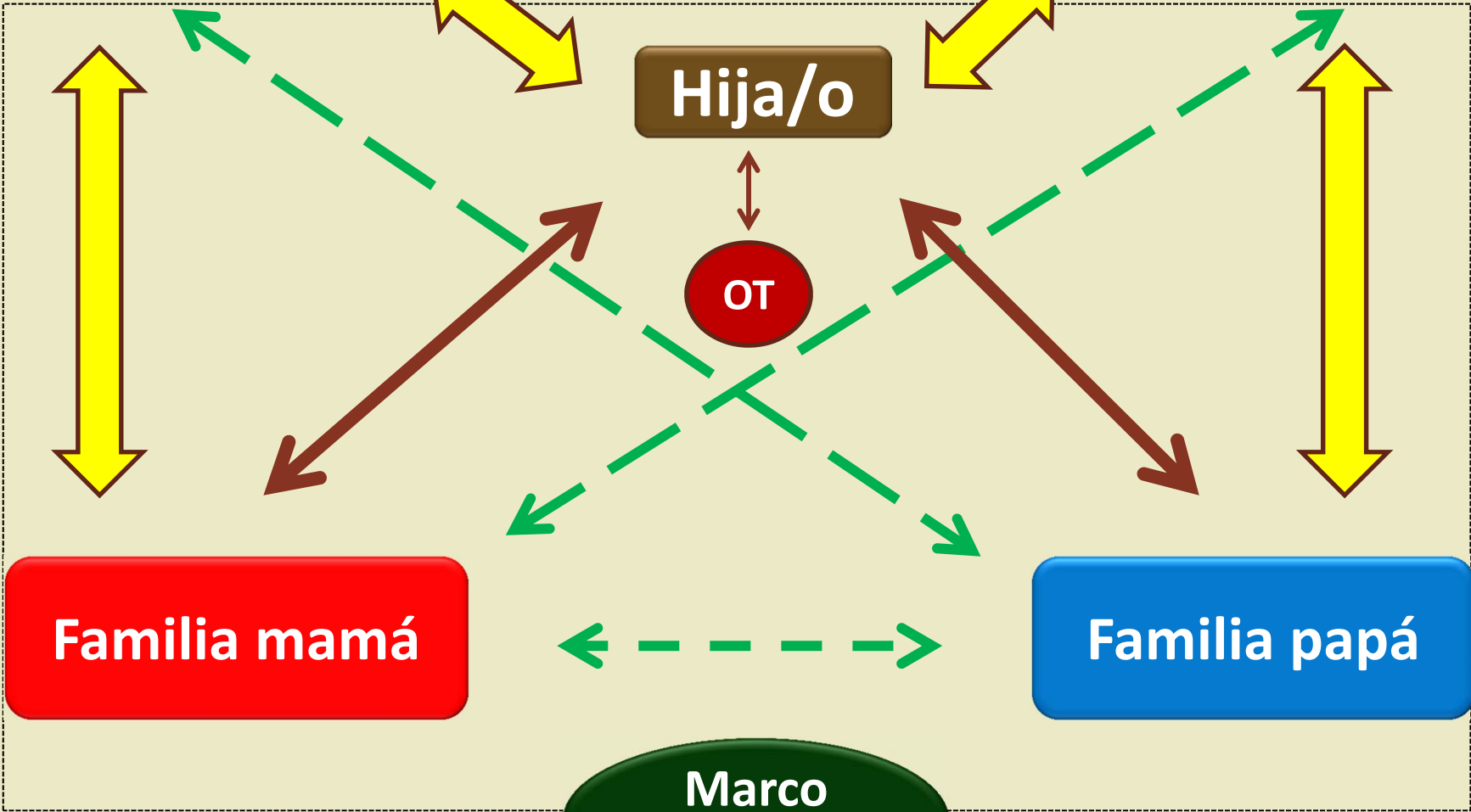
**Marco social**

OT

OT

Mamá

Papá



Hija/o

OT

Familia mamá

Familia papá

Marco social

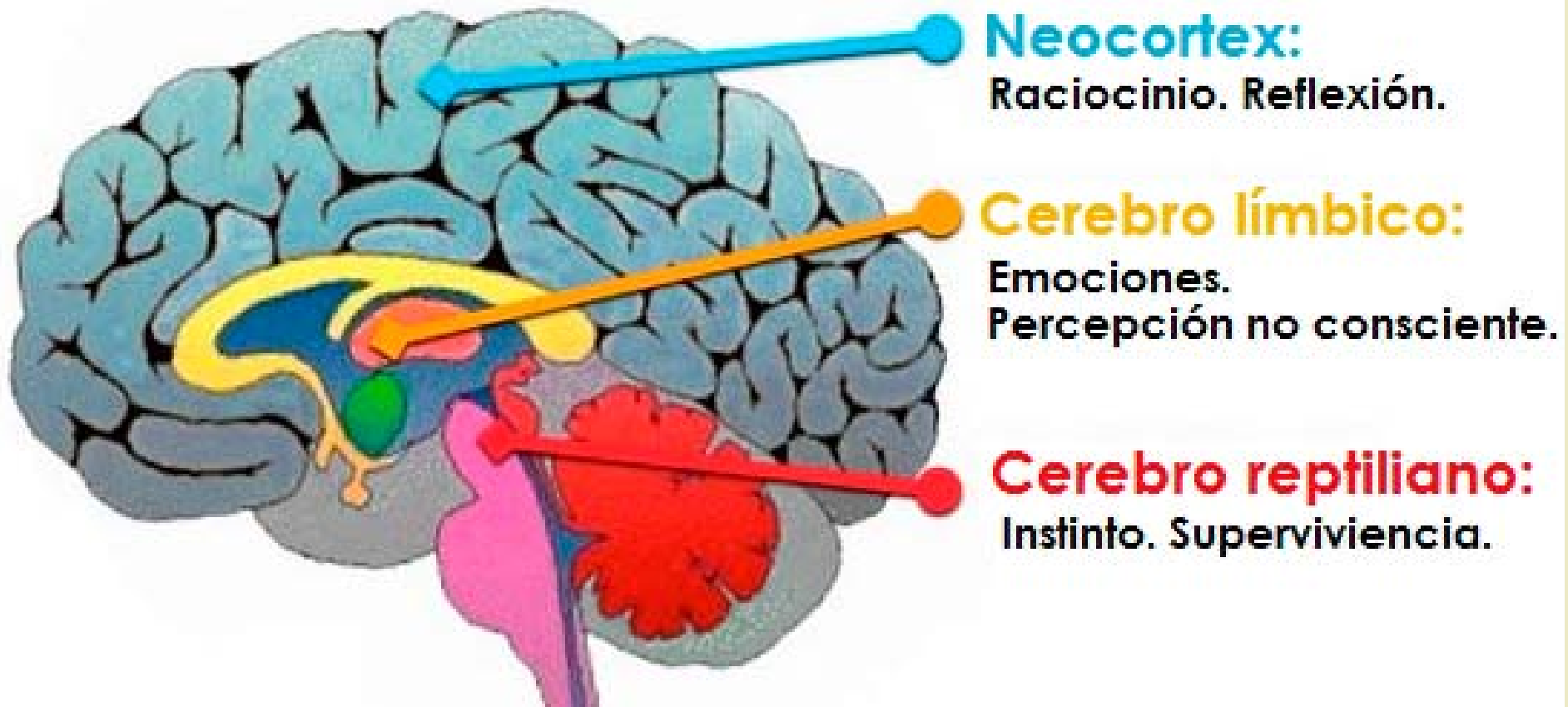
# Mamá y papá: sus motivaciones

- “Mandato” biológico, evolutivo
- “Mandato” cultural, familiar: “lo suyo”
- Refuerzo yoico
- Definición
- Pertenencia
- Narcisización secundaria
- .....


# Mamá y papá: sus necesidades

- Los hijos vienen al mundo sólo para satisfacer las necesidades de los padres.  
**“Objetos de consumo emocional”**  
(Bauman, 2003)
- Necesidades, mandatos, exigencias biológicas y culturales:
  - .....
- ¿Sintonizan con las del niño?

# Cerebro “triuno” (McLean)



# Y las necesidades infantiles

- Necesidades fisiológicas.
- Necesidades afectivas.
- Necesidades cognitivas
- Necesidades sociales.
- La insatisfacción mantenida de estas necesidades es una forma de maltrato (trauma  ESTRÉS CRÓNICO)
- **La gestión de las necesidades**

EDITORES  
EMMA SAAD, EDGARD BELFORT  
ENRIQUE CAMARENA, RODRIGO CHAMORRO,  
JUAN CARLOS MARTÍNEZ

# SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL: PRIORIDAD DE LA HUMANIDAD



EDICIONES CIENTÍFICAS APAL  
EXPERIENCIAS Y EVIDENCIAS EN PSIQUIATRÍA

# INFOCOP

NÚMERO 82. JULIO - SEPTIEMBRE 2018

Desatender la depresión y la ansiedad puede suponer una pérdida mundial de un billón de dólares anuales

Los problemas de salud mental afectan al 20% de las mujeres en algún momento de la maternidad

La OMS publica la versión final de la CIE-11

Predictores de ciberagresión entre adolescentes

El Defensor del Pueblo investiga la escasez de psicólogos clínicos en el SNS





¿Antes, durante,  
después...?

CONSEJO GENERAL DE LA PSICOLOGÍA DE ESPAÑA

# INFOCOP

NÚMERO 73. ABRIL - JUNIO 2016

Invertir en tratamientos para depresión/ansiedad supone una rentabilidad del 400% - OMS

Informe sobre estrés en el trabajo de la OIT

¿De qué depende la calidad del proceso de realización de los deberes escolares?

El COP y el Ministerio del Interior ponen en marcha la Red Nacional de Psicólogos para la Atención a Víctimas del Terrorismo

La Asamblea de Madrid aprueba incluir psicólogos en AP



# Gabriella Bianco

Fundadora de la Asociación Española de  
Psicología Perinatal

- *"Puedes amar a un hijo y a la vez  
arrepentirte de haberlo tenido"*

**EL**  **MUNDO**  
marzo 2019



## Ansiedad Materna Prenatal, Desarrollo Psicológico Infantil y Reactividad del Eje HPA en Bebés de 2 a 3 Meses de Edad

Primer premio ex aequo de la XXV edición del Premio de Psicología Aplicada «Rafael Burgaleta» 2018

Fátima Prieto<sup>a</sup>, José A. Portellano<sup>b</sup> y José A. Martínez-Orgado<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Universidad Internacional de la Rioja, España; <sup>b</sup>Universidad Complutense de Madrid, España; <sup>c</sup>Hospital Clínico San Carlos, Madrid, España

---

**Olza Fernández, I<sup>1</sup>**  
**Gainza Tejedor, I<sup>2</sup>**

La teoría de la programación fetal y el efecto de la ansiedad materna durante el embarazo en el neurodesarrollo infantil

1. Psiquiatra infanto-juvenil. Centro Salud Mental Moncloa, Madrid.  
2. Psiquiatra. Centro Salud Mental Milagrosa, Pamplona.

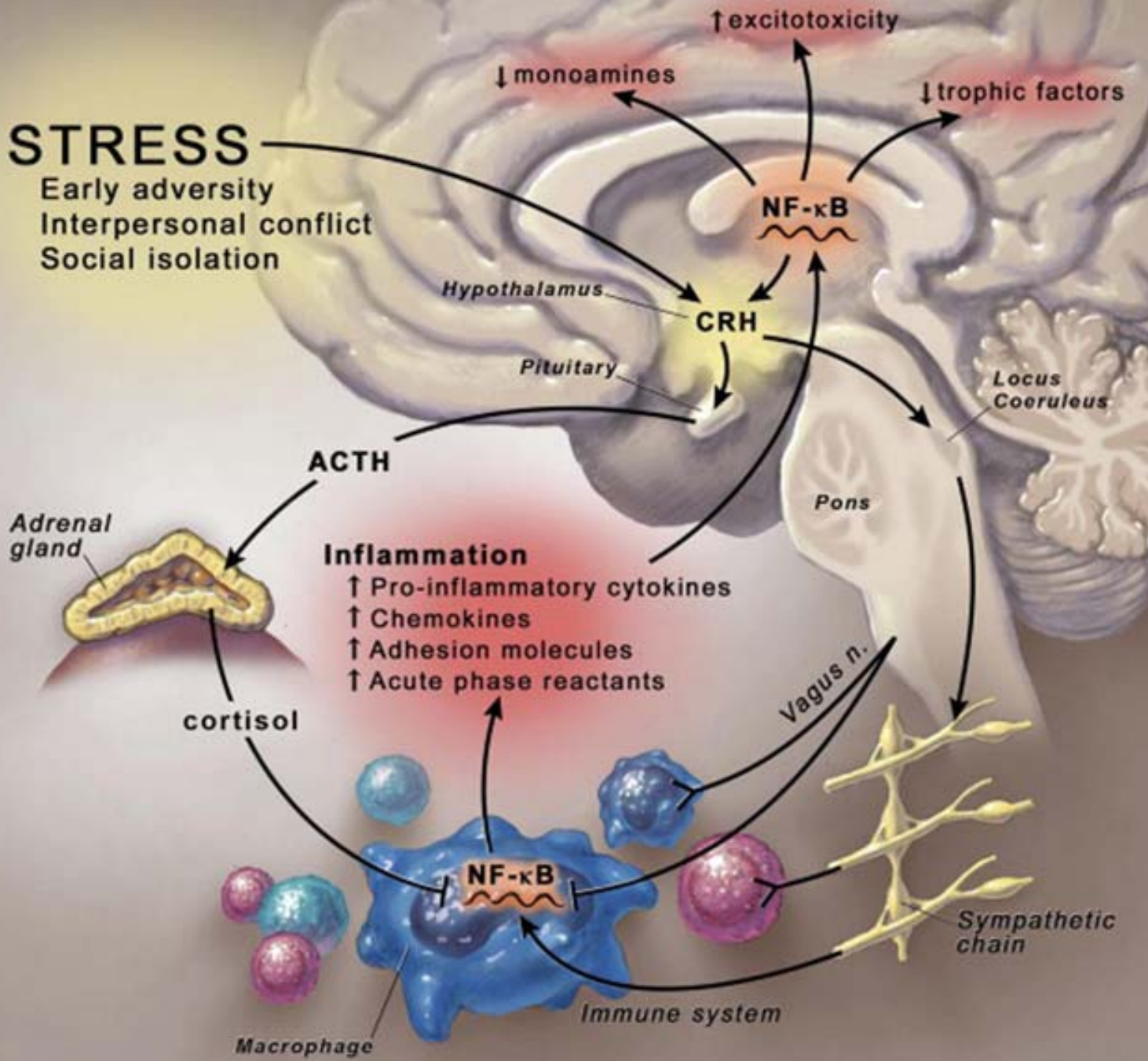
*The fetal programming theory and the effect of maternal anxiety during pregnancy on child neurodevelopment*

# Estrés prenatal

- Embarazo como crisis bio-psico-social.
- Generadora de estrés:
  - Eustrés
  - Distrés
- Proceso que afecta a todas las funciones fetales, incluyendo el desarrollo cerebral.
- Activación de las reacciones biológicas de estrés.
- Evaluar el estado de la madre durante el embarazo.



**STRESS**  
Early adversity  
Interpersonal conflict  
Social isolation



# Estrés perinatal

- El parto como experiencia traumática (estresante), para ambas partes.
- La activación del Eje Hipotálamo-Hipófiso-Adrenal, como norma.
- El vínculo de apego puede:
  - Adaptar (y limitar) las reacciones de estrés
  - Mantener (o aumentar) las mismas.
- Asociado al estilo de apego parental y al estrés psicosocial circundante.
- No desactivar el estrés perinatal: experiencia traumática.



VNIVERSITAT  
D VALÈNCIA

**Facultad de Psicología**

**Departamento de Personalidad Evaluación y Tratamientos Psicológicos  
Programa de doctorado: Psicología Clínica y de la Salud**

**SUFRIMIENTO EMOCIONAL PERINATAL COMPARTIDO:  
ESTRÉS EN EL BEBÉ  
EFECTOS DE LOS MECANISMOS DE ADAPTACIÓN Y DEFENSA PRIMARIOS  
VULNERABILIDAD PSICOSOMÁTICA Y PSICOPATOLÓGICA**

**TESIS DOCTORAL**

Presentada por:  
**PASCUAL PALAU SUBIELA**

Dirigida por:  
**DRA. DIANA PONS CAÑAVERAS  
DR. FRANCISCO LUIS ATIENZA-GONZÁLEZ**

Valencia, 2016

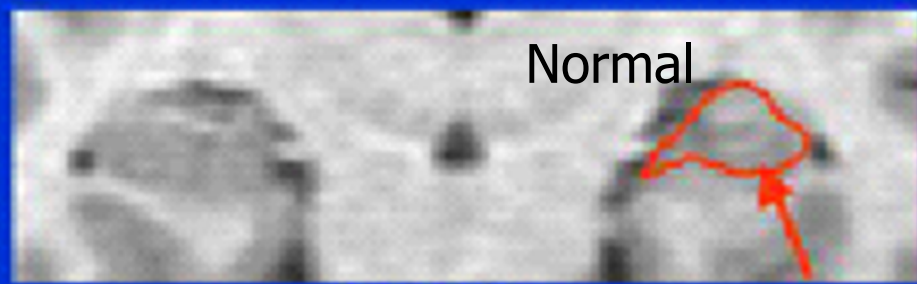
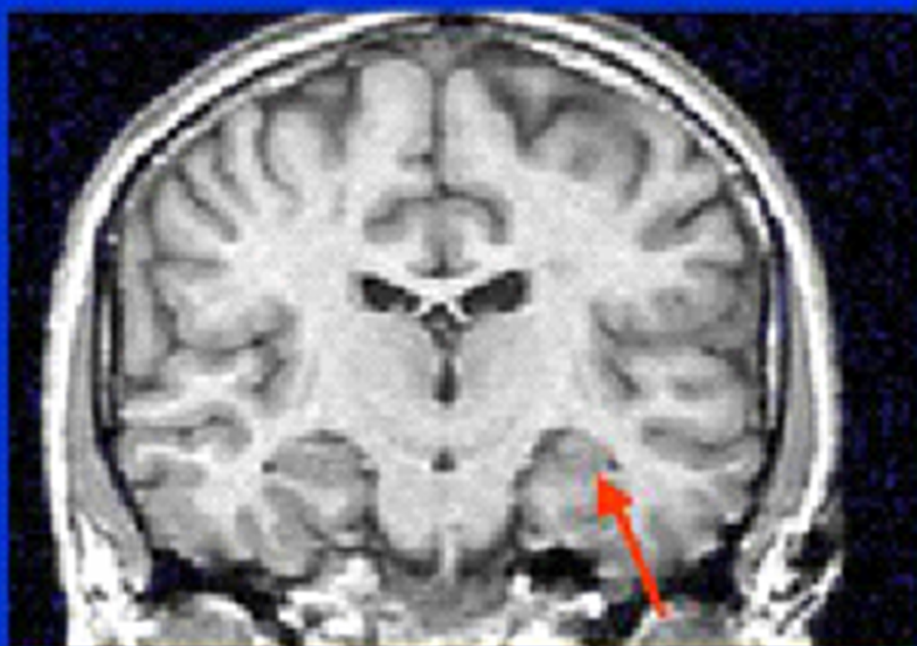


# Hipocampo: clave en la experiencia traumática

- El hipocampo es una estructura clave en la regulación del eje hipotálamo-hipófiso-adrenal que se observa alterado en las víctimas de experiencias traumáticas.
- La afectación del hipocampo (disminución de tamaño) produce una alteración de la regulación neuroendocrina que da lugar a unos altos niveles de cortisol, tóxicos para el organismo
- Los altos niveles de cortisol también pueden afectar a la plasticidad y a la supervivencia neuronal a través de la modulación de un factor neurotrófico, el BDNF

# Cambios en el volumen del hipocampo asociado al trauma

Atrofia del hipocampo en el TEPT

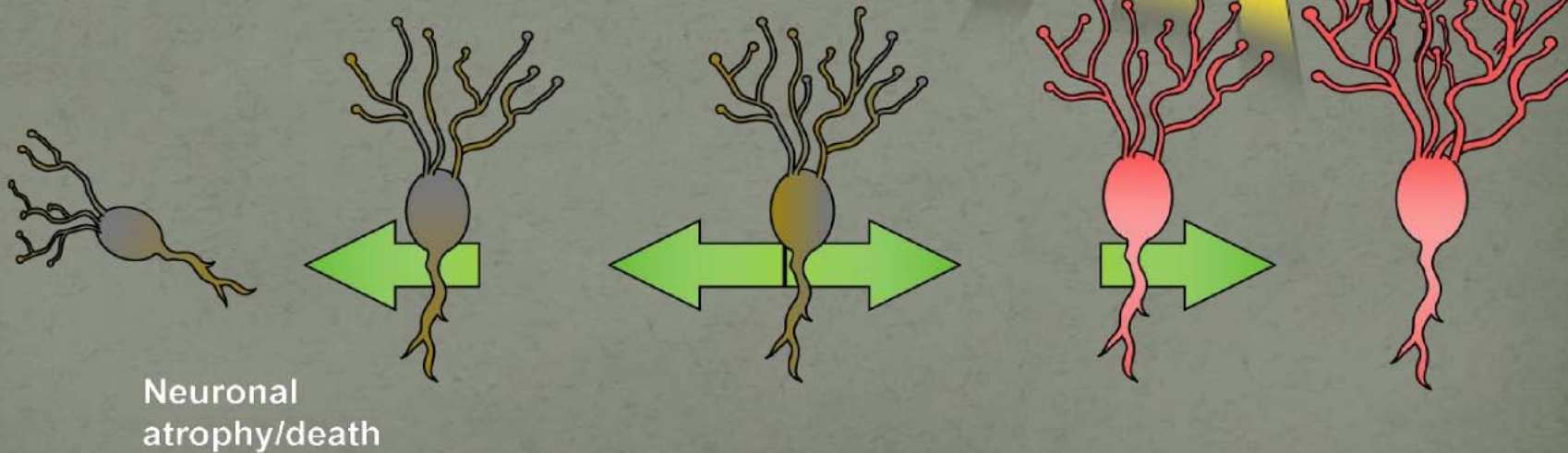


# Neuroplasticidad y BDNF

Brain-Derived Neurotrophic Factor



Niveles de BDNF  
disminuidos



# Neurobiología de las conductas de apego

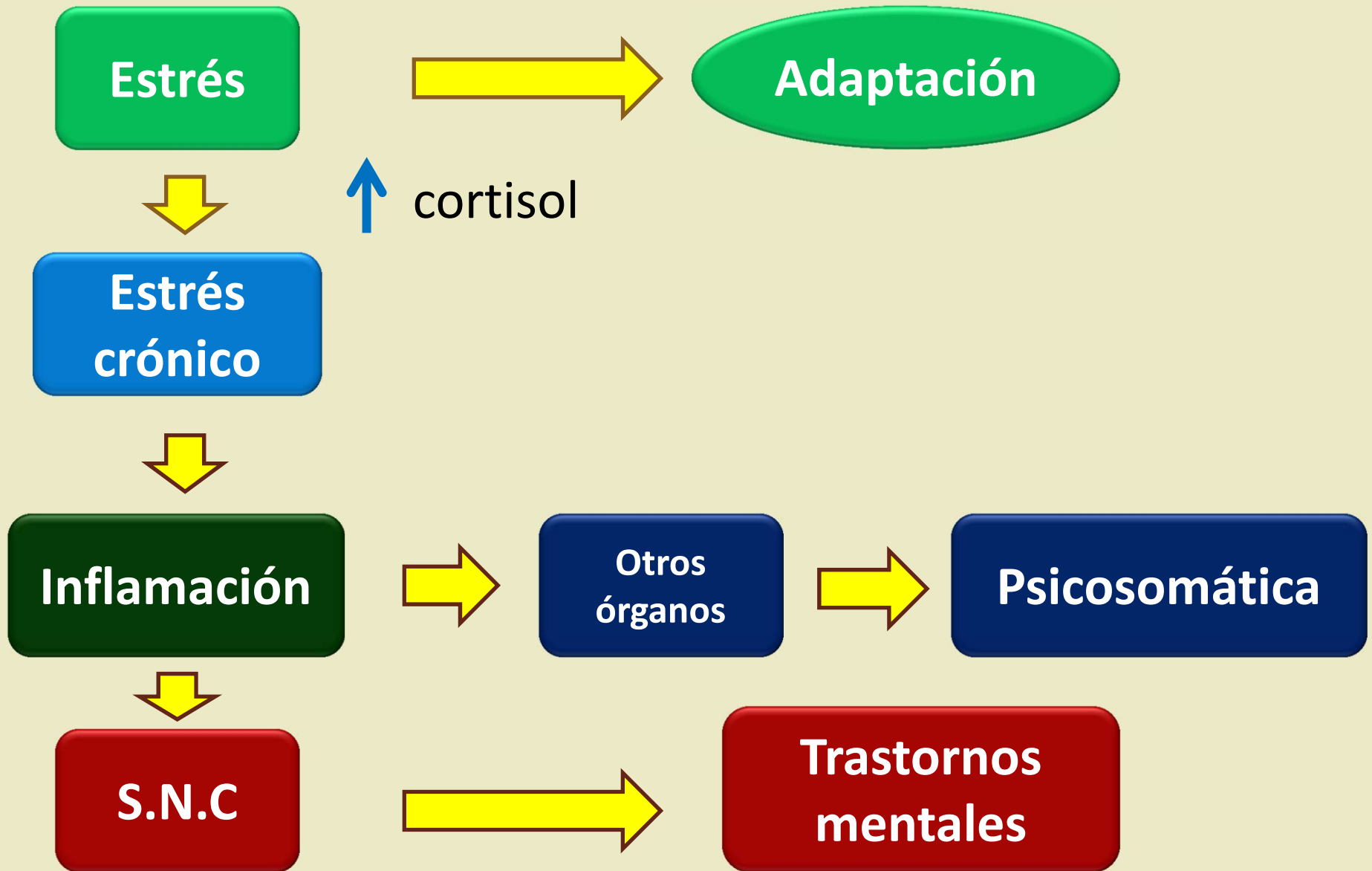
- El establecimiento de un vínculo propio de “base segura” induce la liberación de oxitocina (en la madre y en el bebé), facilitando en este cambios fisiológicos de calma, tranquilidad, placer, mejoría del sueño, menor respuesta al estrés, y aumento del deseo de interacción social.
- Los niveles de cortisol inducidos por el estrés son regulados por la crianza “suficientemente buena” del niño.

- Sin embargo, después de la ausencia persistente de la madre (aproximadamente 21 días), el recién nacido pasa a la fase de desapego, con reducción de la conducta de exploración e inducción de conductas defensivas por el aumento persistente y mantenido del cortisol, mientras que la ACTH disminuye, llevando a una alteración en la retroalimentación normal de su hipófisis.



- La privación de una adecuada figura de apego se puede manifestar con alteraciones en la regulación de la temperatura, la función del sistema inmune, la regulación del peso corporal y los patrones de alimentación, la exhibición de conductas autodestructivas, estereotipias motoras, hiper o hipomotilidad y agresividad.
- Todo ello está mediado por la actividad del Eje HHA.
- A largo plazo... proceso inflamatorio crónico

# Teoría inflamatoria



*Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq.*, 2014; 34 (124), 753-772. doi: 10.4321/S0211-57352014000400008

## **Apego, cortisol y estrés, en infantes. Una revisión narrativa.**

Attachment, cortisol and stress in infants. A narrative review.

**Eduardo Agustín Reguera Nieto <sup>a</sup>.**

*<sup>a</sup>Médico Adjunto de Psiquiatría. Hospital Universitario La Paz. Madrid, España.*

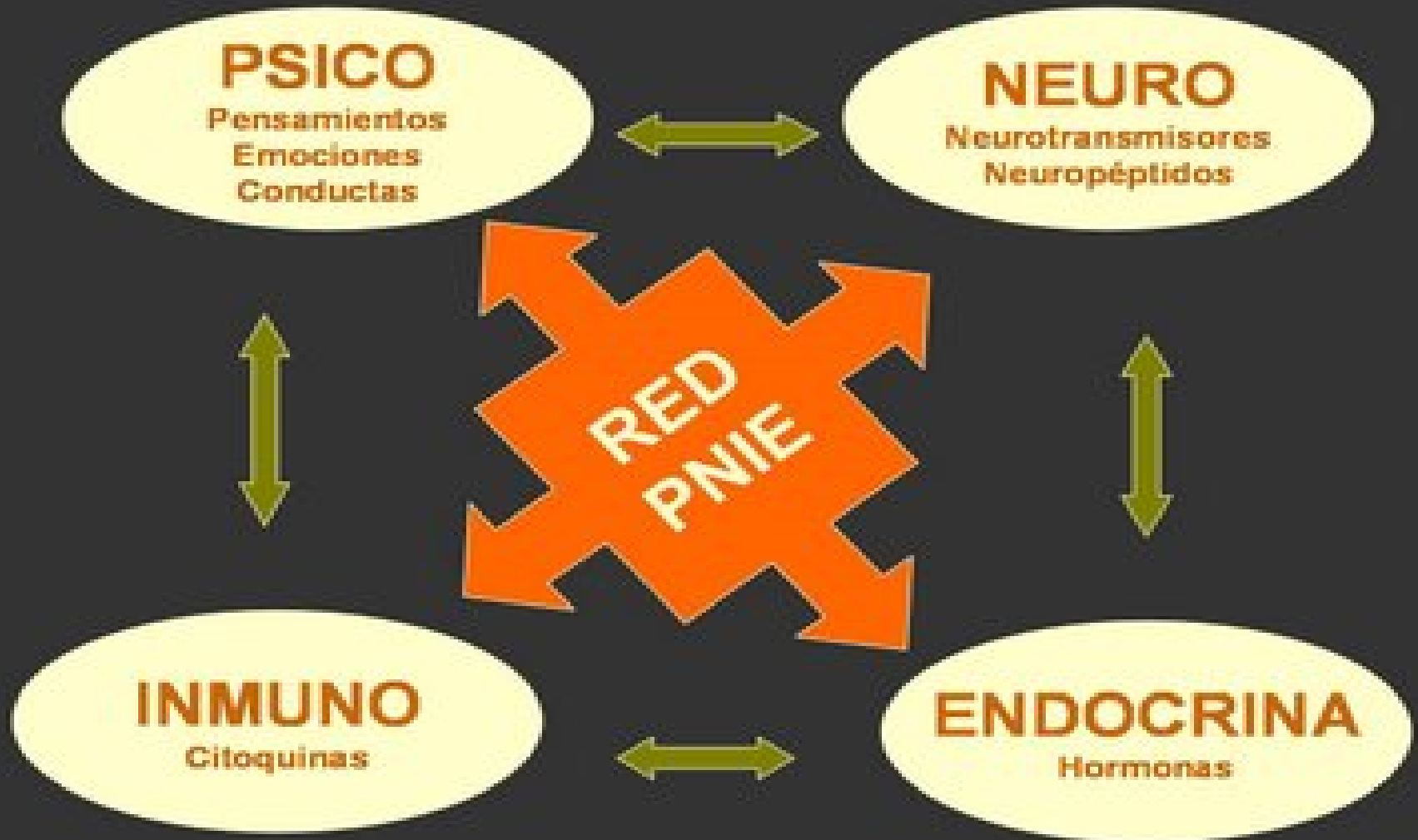


# Apego, cortisol y estrés

E. Reguera, Rev. AEN, 2014

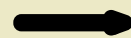
- Marcada conexión entre la disregulación del eje HHA y situaciones de negligencia, abuso, maltrato o abandono por parte de las figuras de apego.
- Hiporreactividad: fallas en el cuidado, incapacidad para responder adecuadamente a las necesidades del niño.
- Hiperreactividad (sensibilización del eje HHA) en maltrato y otras situaciones traumáticas.

# Psico-neuro-inmuno-endocrinología



# Regular el estrés a través de la relación de apego

**Cuidador sensible**  
**Niño seguro**



F.A. Organizador externo del niño ante el estrés



Niño autorregulado que desarrolla  
sistemas de regulación del estrés internos

**Cuidador insensible**  
**Niño inseguro**  
**(desorganización)**



Fracaso del sistema de apego como  
amortiguador del estrés infantil  
EXCESO DE CORTISOL  
DESREGULACIÓN EMOCIONAL



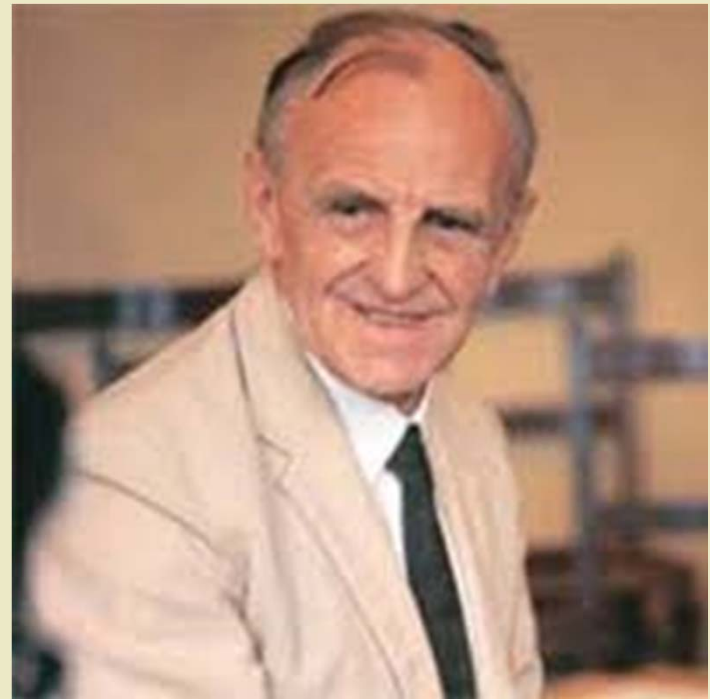
Conductas  
“disruptivas”

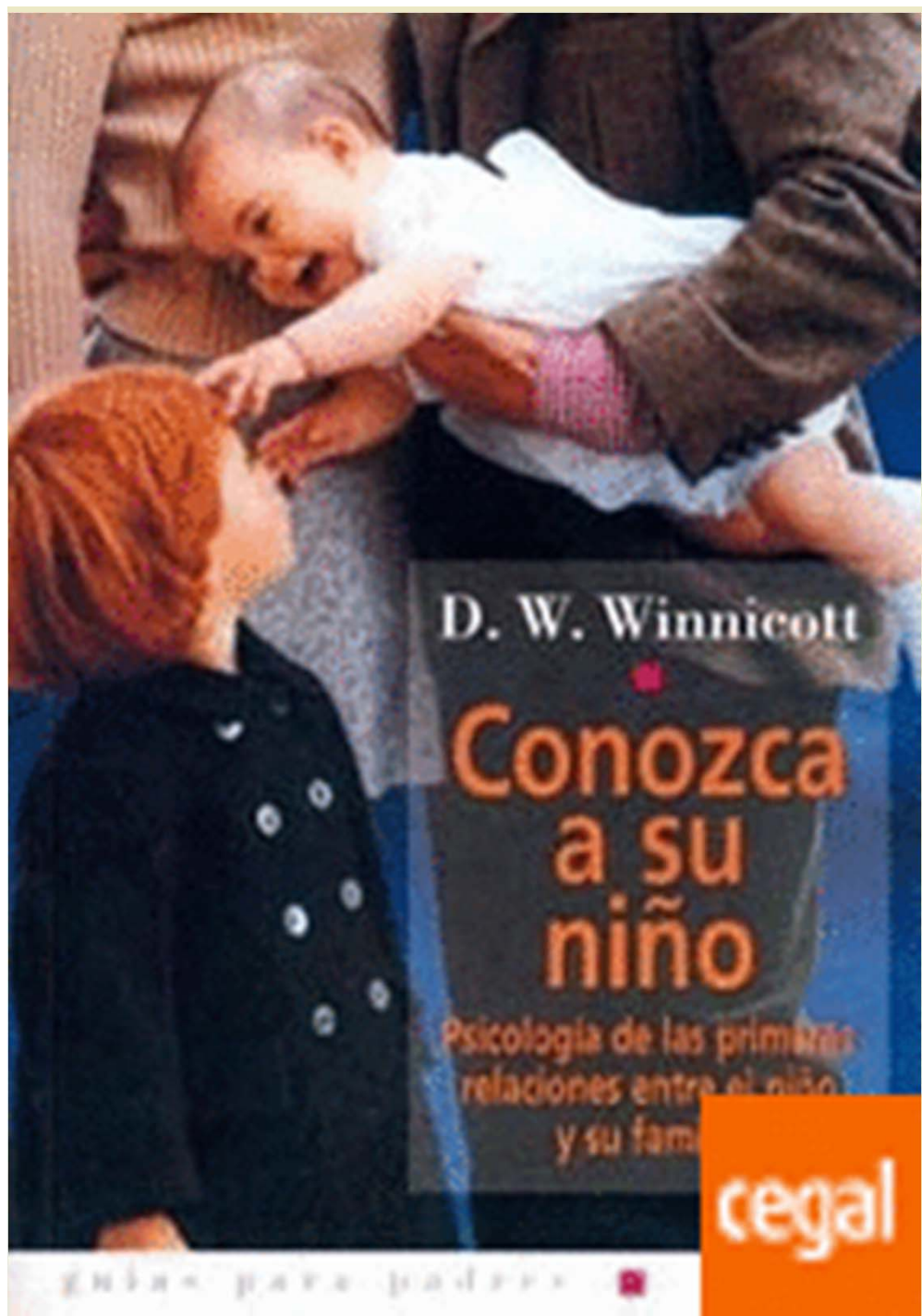
Mayor vulnerabilidad a la  
enfermedad  
Sistema inmunológico afectado

# Donald W. Winnicott

1896-1971

- *“Los niños no recuerdan haber recibido un sostén adecuado: lo que recuerdan es la experiencia traumática de no haberlo recibido”*
- Psiquiatría Relacional





# LOS BEBÉS Y SUS MADRES

*D. W. Winnicott*

PARA LOS PADRES

cegal

guías para padres



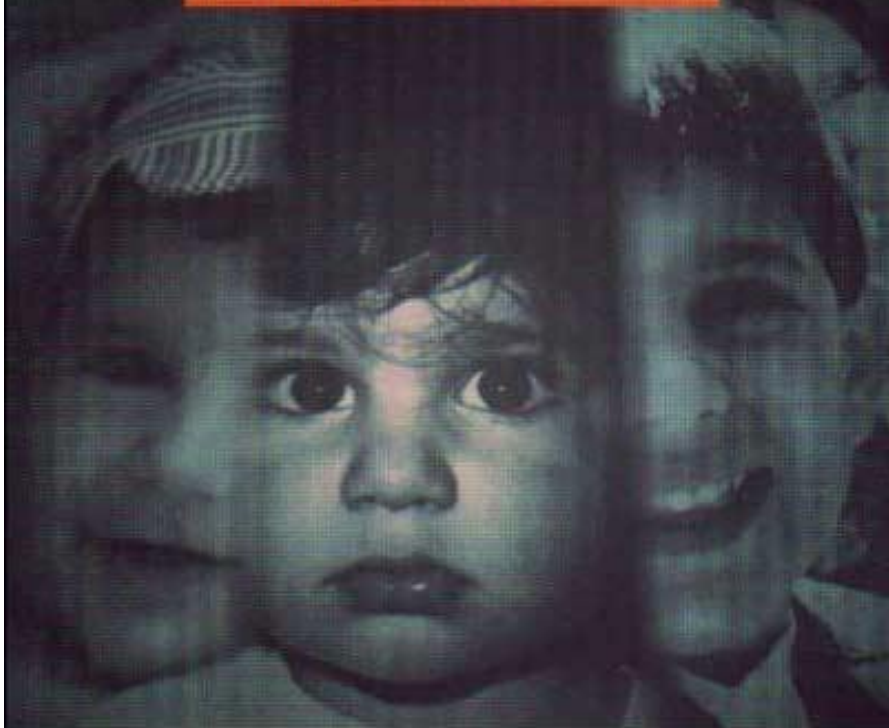


# LOS PROCESOS DE MADURACIÓN Y EL AMBIENTE FACILITADOR

Estudios para una teoría  
del desarrollo emocional

Donald W. Winnicott

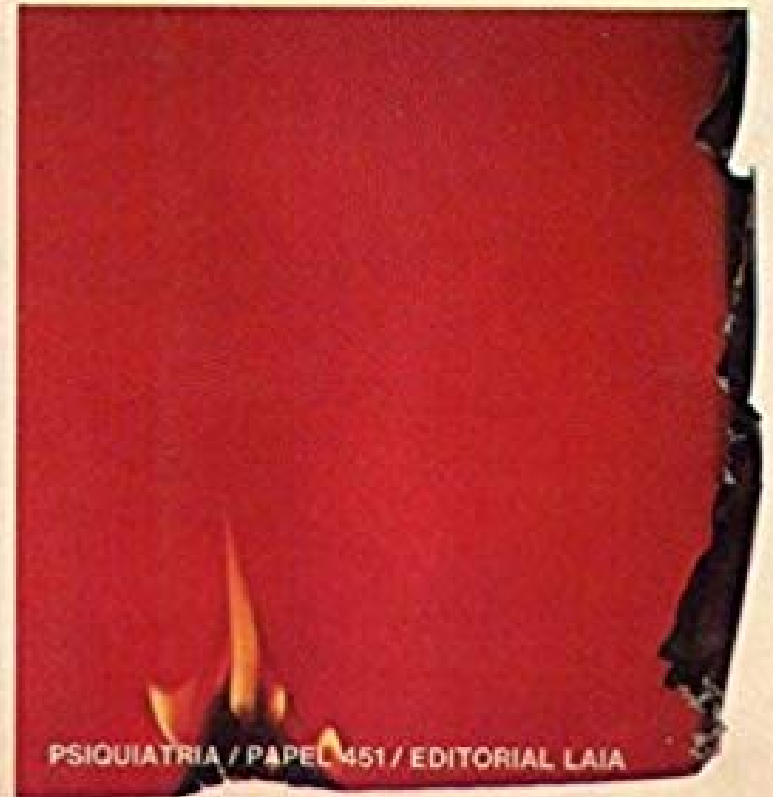
Paidós Psicología Profunda



# EL PROCESO DE MADURACION EN EL NIÑO

*ESTUDIOS PARA UNA TEORIA DEL DESARROLLO  
EMOCIONAL*

**D.W. WINNICOTT**



PSIQUIATRIA / PAPEL 451 / EDITORIAL LAIA

- *“La dotación genética, el sistema nervioso, el cerebro, el sistema hormonal y el inmunitario, la personalidad, las habilidades, las motivaciones, la presencia o ausencia de psicopatología, son el resultado de las interacciones del sujeto con su entorno.*
- *Diríamos que el ser humano, en su integridad funcional psicosomática, nace, se desarrolla y vive **en red**”*

Antoni Talarn

Antoni Talarn,  
2013.  
Universidad de  
Barcelona

# RELACIONES, VIVENCIAS Y PSICOPATOLOGÍA

LAS BASES RELACIONALES  
DEL SUFRIMIENTO MENTAL EXCESIVO

ANTONI TALARN  
FRANCESC SÁINZ  
ANNA RIGAT

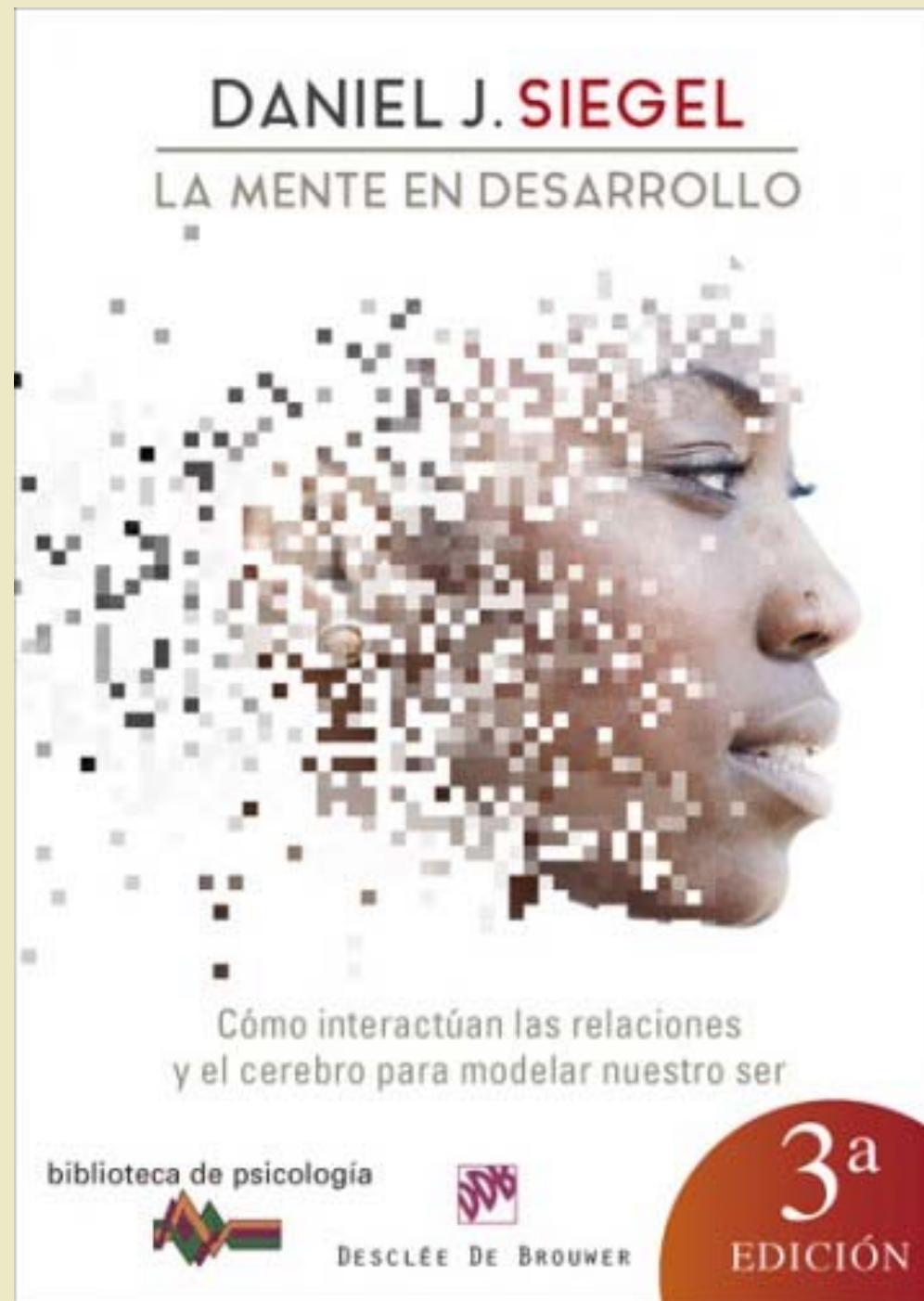


Herder



# Apego y desarrollo

Daniel Siegel (UCLA)



«No imagino a nadie mejor que Daniel J. Siegel para escribir un libro, dirigido a todos los públicos, sobre la relación entre el cerebro, la mente y las relaciones humanas. Un texto que puede cambiar la vida del lector»

Jon Kabat-Zinn  
Ph.D., autor de *Mindfulness para la vida cotidiana*

# Mindsight

LA NUEVA CIENCIA  
DE LA TRANSFORMACIÓN PERSONAL

PAIDÓS

DANIEL J. SIEGEL

Prólogo de DANIEL GOLEMAN, autor de *La inteligencia emocional*

## El cerebro del niño

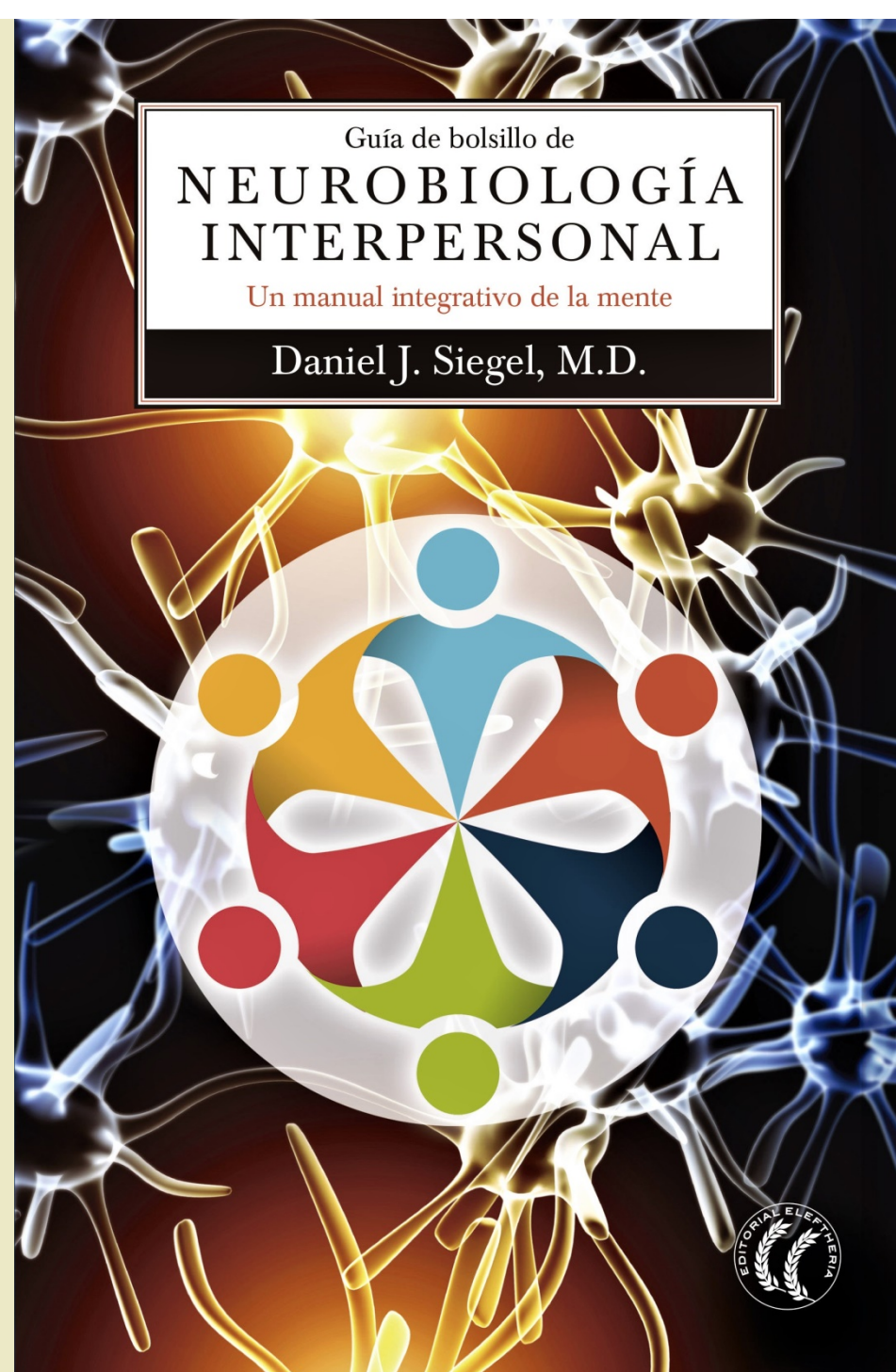
12 estrategias revolucionarias  
para cultivar la mente en  
desarrollo de tu hijo

Daniel J. Siegel  
Tina Payne Bryson

Sobrevivir  
al reto de ser  
padres y ayudar  
a la familia a  
progresar

ALBA

# Daniel Siegel





# Allan Schore

UCLA



## AFFECT REGULATION AND THE ORIGIN OF THE SELF

THE NEUROBIOLOGY OF  
EMOTIONAL DEVELOPMENT

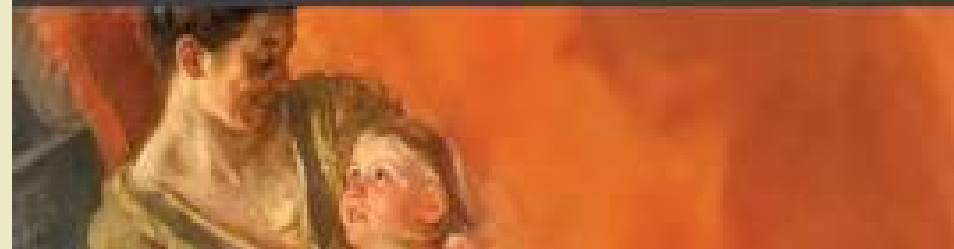
---

Allan N. Schore

---



Routledge Classic Editions



Copyrighted Material

# AFFECT REGULATION

AND THE REPAIR OF THE SELF

ALLAN N. SCHORE



Copyrighted Material

# AFFECT DYSREGULATION

AND DISORDERS OF THE SELF

ALLAN N. SCHORE



# Marie Langer

Viena, 1910-Bs.As. 1987



# Embarazo: 3 realidades

- Aparición de un tercero en la relación.
- Cambios corporales y riesgo añadido.
- Cambio en el papel social.
- Suponen una CRISIS, que se resuelve en función de las capacidades de:
  - Aceptación
  - Adaptación
  - Identificación.



# Psicología del embarazo

- Evolucionana en función de la identificación madre-hijo:
- Fusión masiva: globalidad narcisista.
- Sensación de continente:  
concentración narcisista en el hijo.
- Hijo como medio de narcisizar la capacidad maternal.

# Psicología del embarazo 2

- Evolucionan por fases: ansiedades diferentes según el trimestre.
- 1er trimestre: ansiedades confusionales, regresivas; remueve conflictos con su propia madre. Supone aceptar la inclusión de la pareja en sí misma. Hipersomnias, vómitos, antojos...

# Psicología del embarazo 3

- 2º trimestre: experiencia dominante: movimientos fetales. Preparación.
- 3er trimestre: ansiedades melancólicas y paranoides. Angustia de muerte. Activación ansiedades familiares, celos. “Falsa alarma” como ensayo.

# La espiral psicósomática



M. Bydlowski

Transparencia  
psíquica



Instituto Nacional de  
la Salud y la Investigación  
Médica. Paris.

Monique Bydlowski

■  
La deuda  
de vida

Itinerario psicoanalítico  
de la maternidad



|  
*Feminismos*

APM  
BIBLIOTECA NUEVA

# La transparencia psíquica

- Describe el estado psíquico que se desarrolla gradualmente para alcanzar un grado de sensibilidad creciente durante el embarazo y especialmente al final.
- Según esta autora la transparencia psíquica se caracteriza por un resurgir de recuerdos del pasado, que afloran del inconsciente a la consciencia.



# El cerebro materno y sus implicaciones en el desarrollo humano

Elena Escolano-Pérez

**Introducción.** Una de las necesidades primarias del ser humano es establecer vínculos afectivos percibidos como incondicionales y duraderos. En los primeros momentos de vida, si el desarrollo tiene lugar de modo armónico, esta necesidad se satisface a través del cuidado y atención recibidos de la madre. Diversos estudios han demostrado su importancia para el desarrollo socioemocional del niño y de la especie en general.

**Objetivo.** Revisar algunos de los principales conocimientos aportados por distintas investigaciones actuales acerca de los cambios neurobiológicos que tienen lugar en la madre destinados a garantizar el desarrollo óptimo de la descendencia.

**Desarrollo.** Datos de distinta naturaleza muestran que ya incluso en la gestación, el parto y durante las primeras interacciones maternofiliales, se producen cambios estructurales, funcionales y neuroendocrinos en el cerebro materno que predisponen a la madre hacia el cuidado y atención de su bebé, llegando a afectar al cerebro infantil y su desarrollo en los años infantiles y en los posteriores, siendo incluso transgeneracionales los efectos de estas primeras interacciones maternofiliales sobre el cerebro y desarrollo infantil.

**Conclusiones.** A pesar de evidenciarse la plasticidad cerebral materna y la relevancia de sus implicaciones en los ámbitos sociales, educativos y de la salud, todavía queda mucho por conocer acerca de los procesos que participan en el cerebro materno y su influencia en el desarrollo del niño. Es necesario un trabajo interdisciplinar que permita dar respuesta a estos interrogantes y, consecuentemente, optimizar el desarrollo humano.

**Palabras clave.** Cerebro materno. Desarrollo humano. Estímulos infantiles. Interacción maternoinfantil. Maternidad. Relación cerebro-conducta.

Departamento de Psicología y Sociología. Universidad de Zaragoza. Zaragoza, España.

**Correspondencia:**

Dra. Elena Escolano Pérez.  
Departamento de Psicología y Sociología. Universidad de Zaragoza. San Juan Bosco, 7.  
E-50009 Zaragoza.

**Fax:**

+34 976 762 071.

**E-mail:**

eescola@unizar.es

**Financiación:**

Este trabajo forma parte de la investigación subvencionada por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación del Ministerio de Economía y Competitividad (DEP2012-32124), durante el trienio 2012-2015.

- Rev. de Neurología, 2013



- Esta transparencia permite que la embarazada pueda pasar mucho tiempo fantaseando y recordando su propia niñez.
- Si la infancia fue grata, este recuerdo permite imaginarse cómo será la infancia del bebé en camino.
- Pero, señala Bydlowski, si la infancia fue traumática, marcada por los abusos o el abandono emocional, la fuerza de esas “angustias primitivas” pueden manifestarse de forma dramática durante el embarazo.

- Así, la transparencia psíquica del embarazo equivale a, o conlleva, una reactivación de procesos psicológicos anteriores no resueltos y puede llevar a una reagudización de duelos anteriores pendientes.
- La gestante necesita regresar de alguna manera a sus recuerdos infantiles para poder luego vincularse eficazmente con su futuro hijo.

- De esta manera, muchos autores entienden el embarazo como una crisis que revuelve identificaciones y conflictos no resueltos y ofrece una oportunidad para encontrar soluciones más adaptadas mediante una nueva organización de la personalidad.

- El vínculo empieza a formarse en el embarazo y está afectado por una serie de factores interpersonales y ambientales como son
  - la calidad de la relación de pareja,
  - el apoyo social,
  - la presencia de estresores,
  - la dinámica intrapsíquica sobre cómo se concibe el bebé y sobre todo,
  - la manera en que la madre fue criada por sus propios padres.

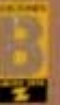


LLAVE MAESTRA

# ESTOY EMBARAZADO

EL HOMBRE Y EL EMBARAZO:  
CÓMO PARTICIPAR ACTIVAMENTE.

JERROLD LEE SHAPIRO



S. Yárnoz  
U.P.V.



Sagrario Yárnoz, compiladora

**La Teoría del Apego  
en la Clínica, I  
Evaluación y clínica**



*Psimática*

Teoría del Apego



¿Seguimos descuidando a los padres? El papel del padre en la dinámica familiar y su influencia en el bienestar psíquico de sus componentes

Sagrario Yárnoz Yaben\*

*Universidad del País Vasco*

## **EL PAPEL DEL PADRE COMO FIGURA DE APEGO: SU RELACION CON EL TRABAJO MATERNO**

**Sagrario Yárnoz Yaben**

**Universidad del País Vasco – Euskal Herriko Unibertsitatea**

**En M. J. Ortiz y S. Yárnoz (eds). (1993): Teoría del Apego y Relaciones Afectivas.**  
Servicio Editorial de la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea. ISBN:  
84-7585-442-7. pp. 83 – 99.



# El padre “embarazado”

## Ansiedades básicas:

- Incertidumbres:
  - Dudas sobre paternidad
  - “Institución gineco-obstétrica”
  - Pérdida mujer/hijo.
- Temores por la relación:
  - Exclusión

# El padre “embarazado” 2

- Temores existenciales:
  - Valoración propia vida
  - Expectativas en el hijo
- T. por el comportamiento en el parto.

# El parto

- Una experiencia múltiple. Ansiedades:
  - Confusionales
  - Paranoides
  - Depresivas
- Afecta a todo el sistema.
- Sin retorno.
- Necesidad de hacer duelos adaptativos.



Publicado en Internet:  
20-diciembre-2013

Javier González de Dios  
[javier.gonzalezdedios@gmail.com](mailto:javier.gonzalezdedios@gmail.com)

# Colaboración especial

## Embarazo y parto en el cine (I): emociones y reflexiones

J. González de Dios<sup>a</sup>, C. Martínez González<sup>b</sup>, P.J. Ruiz Lázaro<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Servicio de Pediatría. Unidad de Neonatología. Hospital General Universitario de Alicante. Departamento de Pediatría. Universidad Miguel Hernández. Alicante. España. Autor del libro *Cine y Pediatría: una oportunidad para la docencia y la humanización en nuestra práctica clínica* • <sup>b</sup>Pediatra. Magíster en Bioética y en Psicoterapia Psicoanalítica. CS San Blas. Parla, Madrid. España • <sup>c</sup>Pediatra. Consulta Joven "Espacio 12-20". CS Manuel Merino. Alcalá de Henares, Madrid. España.

Ellen Page Michael Cera Jennifer Garner Jason Bateman Allison Janney J.K. Simmons

**A Fresh, Unusually Intelligent Comedy With Dialogue So Quick And Funny You Feel The Actors Are Performing It On A High-Wire.**

BOOKS BY JEFFREY MAYER

From the Director of "THANK YOU FOR SMOKING"

# JUNO

A comedy about growing up...and the bumps along the way.



© 2005 Twentieth Century Fox Film Corporation. All rights reserved. "JUNO" is a trademark of Twentieth Century Fox Film Corporation. "THANK YOU FOR SMOKING" is a trademark of Twentieth Century Fox Film Corporation. "NINE MONTHS" is a trademark of Twentieth Century Fox Film Corporation. "DVD" is a trademark of Twentieth Century Fox Film Corporation. "todocoleccion" is a trademark of Twentieth Century Fox Film Corporation.

In select theatres December

H U G H G R A N T



UNA PELÍCULA DE CHRIS COLUMBUS

# NUEVE MESES

(NINE MONTHS)

DVD  
todocoleccion

# Psicología del parto

- Acontecimiento psicosocial:
  - Grandioso
  - Terrible

Ansiedades básicas: reactivación de la angustia del nacimiento.

- De pérdida (depresiva)
- De castración (depresiva/paranoide)
- De castigo por la sexualidad (paranoide)
- De enfrentamiento con lo desconocido (paranoide).

# Psicología del parto 2

- Interjuego ans. depresivas/paranoides: estado confusional.

## Defensas más frecuentes:

- Negación
- Hipomanía
- Proyección: preocupaciones en el entorno
- Delegación en el profesional



# Psicología del parto 3

- Controles obsesivos.
- Sublimación, concentrada en la imagen del hijo.
- Reparación, conexión con su imagen materna.

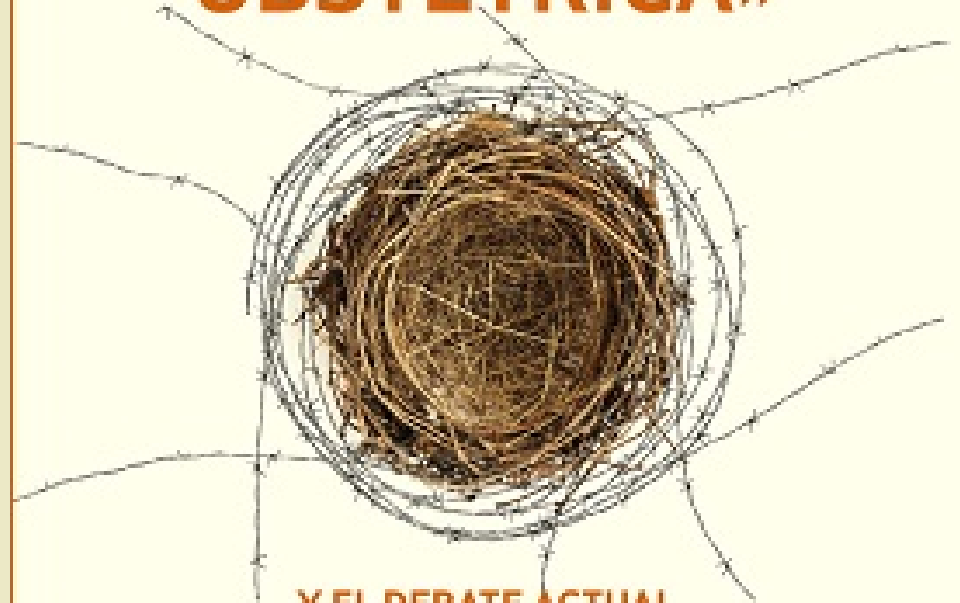
## Necesidad de hacer un duelo:

- Hijo del deseo
- Hijo real

Experiencia  
traumática:  
¿retraumatización?

EL CONCEPTO

# «VIOLENCIA OBSTÉTRICA»



Y EL DEBATE ACTUAL  
SOBRE LA ATENCIÓN AL NACIMIENTO

JOSEFINA GOBERNA-TRICAS  
MARGARITA BOLADERAS  
(coordinadoras)

*tecnos*

**INSULTOS**

**GRITOS**

**MALTRATOS**

**MALA ATENCIÓN**

**INTERVENCIONES NO AUTORIZADAS**

**FORZAR CESÁREAS**



# Ibone Olza



# El trastorno de estrés postraumático como secuela obstétrica

*The disorder of posttraumatic stress as a obstetric sequel*

**Ibone Olza Fernández**

# **Estrés postraumático secundario en profesionales de la atención al parto. Aproximación al concepto de violencia obstétrica**

*PTSD and obstetric violence*

**Ibone Olza Fernández**

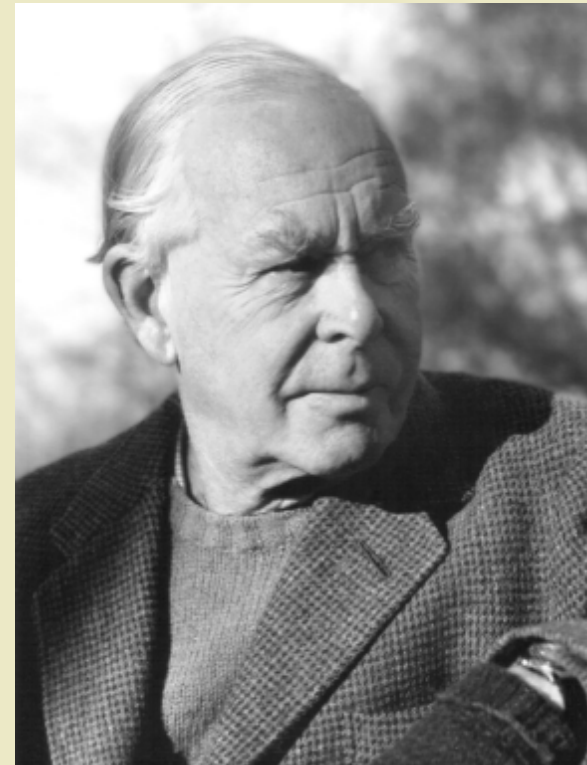
*Recibido: 25/06/2014*

*Aceptado: 14/07/2014*



# Un comienzo

- *“Todos los T. mentales muestran alteración de la capacidad de vinculación afectiva, que con frecuencia es tan grave como persistente”*
- **John Bowlby** (Londres, 26/2/1907,  
- Isla de Skye, 2/9 1990)
- La Teoría del apego

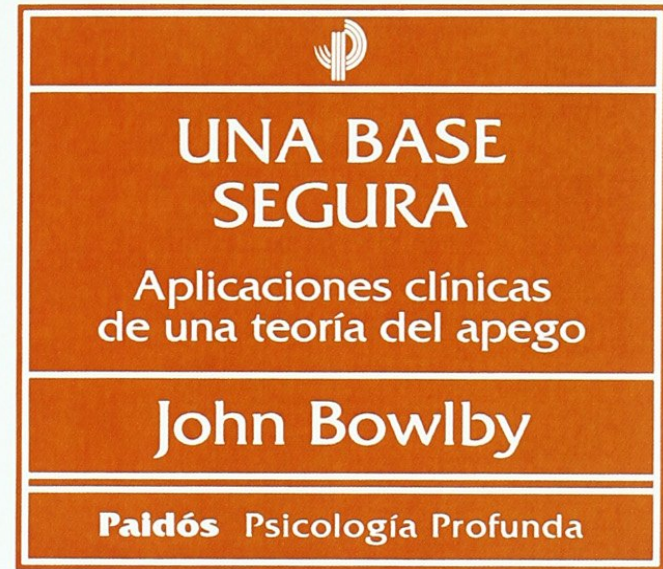


# Teoría del apego: un constructo imprescindible en psicoterapia



# John Bowlby

1907-1990





Dr. D. J. ROF CARBALLO

COLECCIÓN DE PSIQUIATRÍA  
CLÁSICA GALLEGA

# URDIMBRE AFECTIVA Y ENFERMEDAD

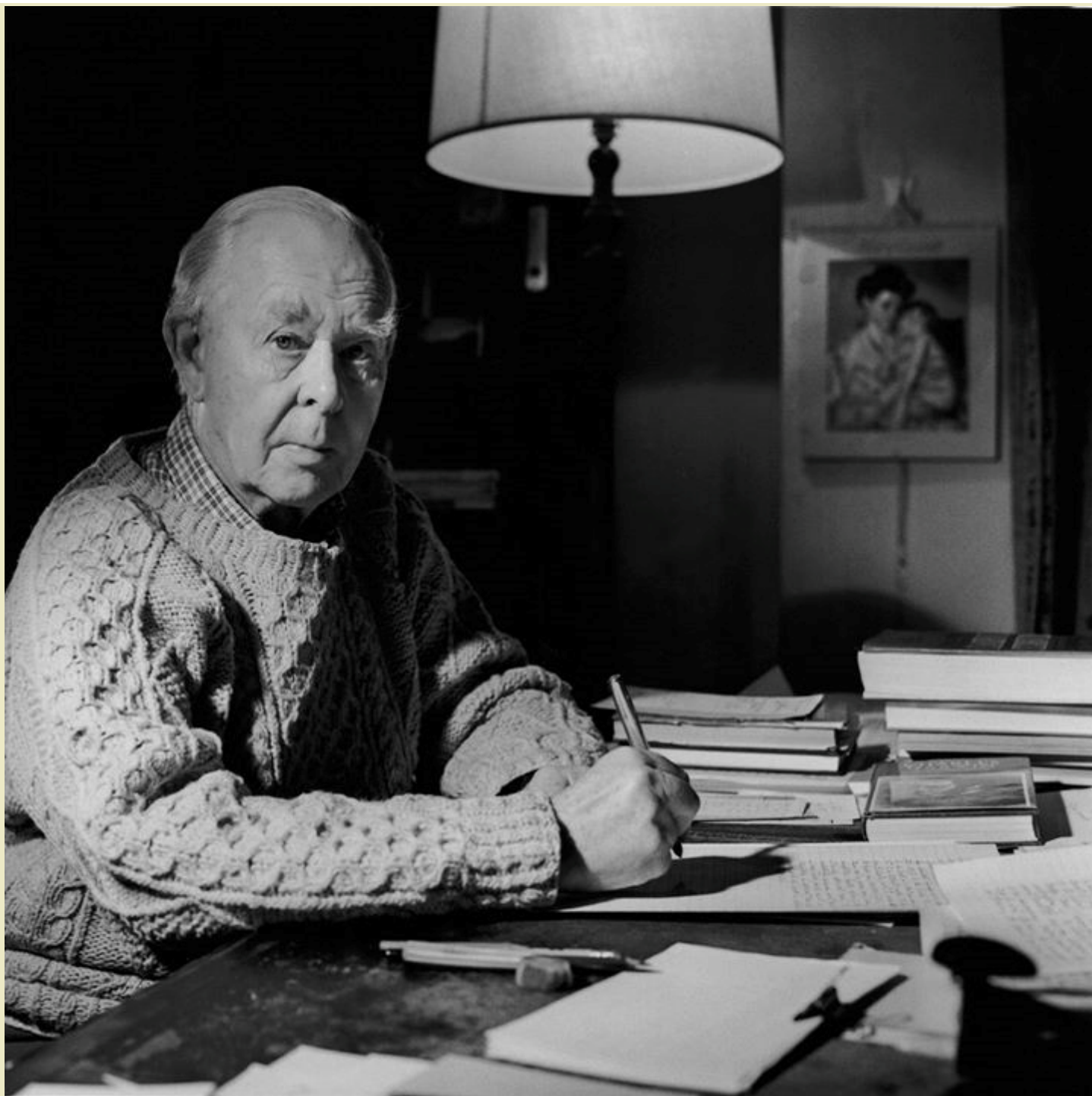
INTRODUCCIÓN A UNA MEDICINA  
DIALÓGICA



ASOCIACIÓN GALLEGA DE PSIQUIATRÍA

Juan  
Rof Carballo  
1966





# Neurobiología del apego

desarrollo de la corteza cerebral: formación de conexiones neuronales



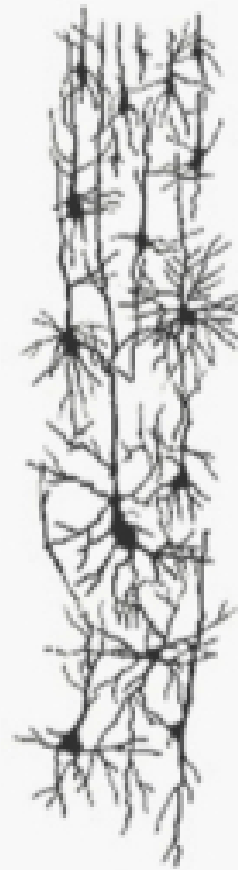
recién nacido



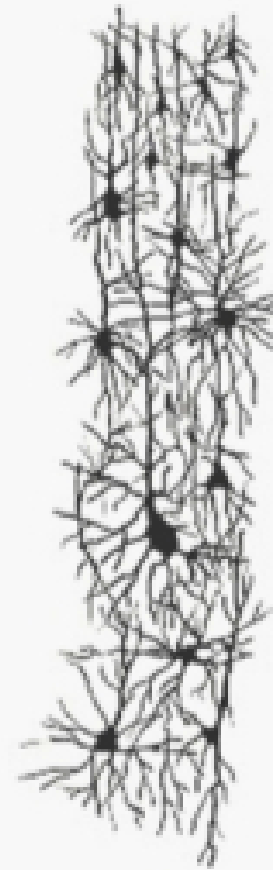
1 mes



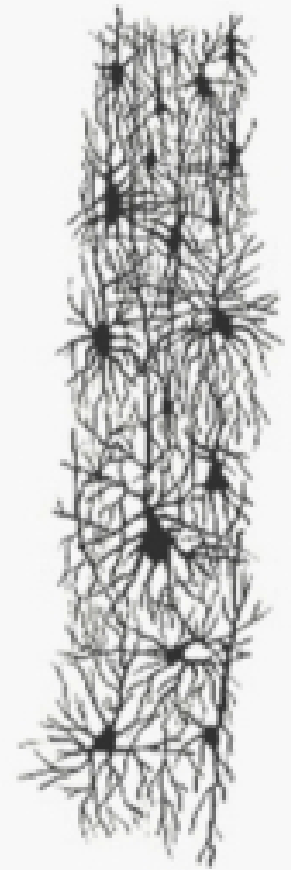
3 meses



6 meses



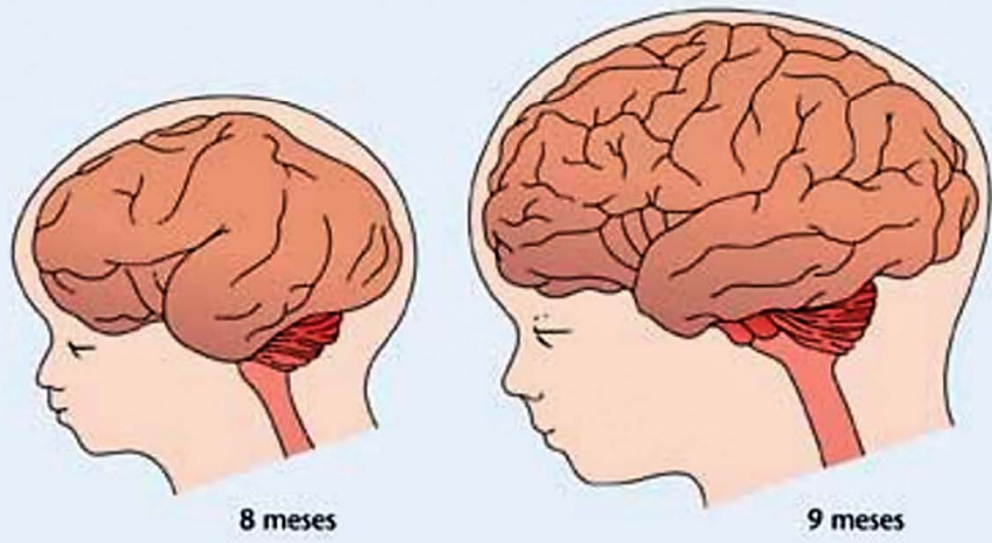
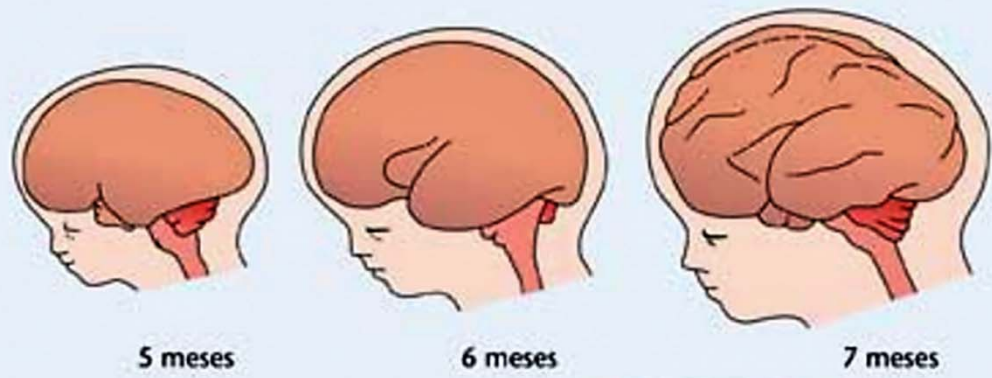
15 meses



24 meses







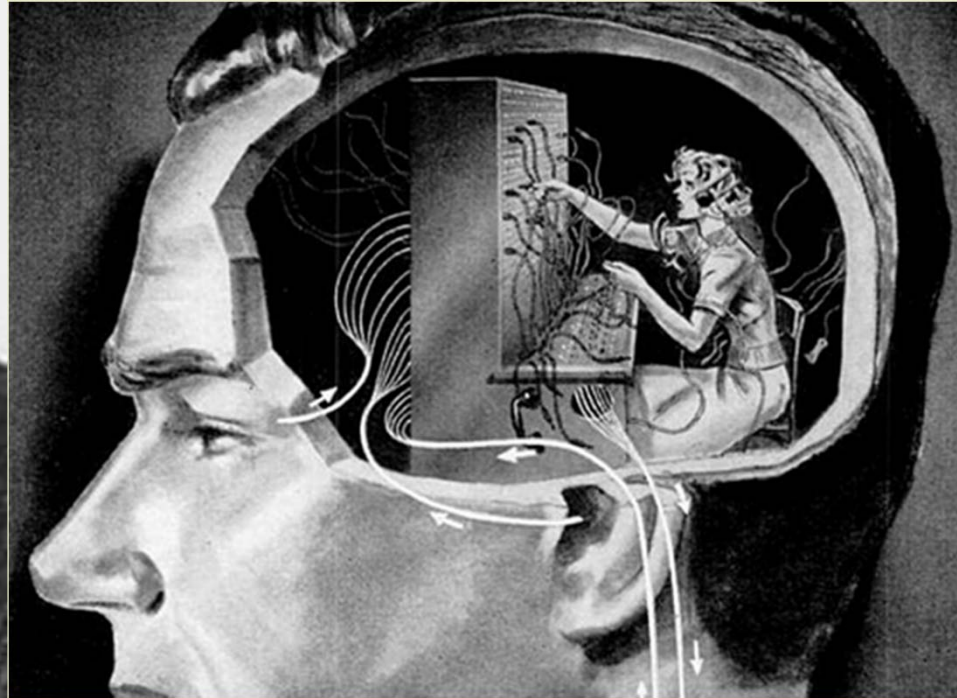
# Postulado de Hebb

- *“Neurons that fire together, wire together”*
- En castellano se pierde el juego de palabras, pero vendría a decir que las neuronas que se disparan juntas, se conectan
- La activación en una situación determinada de un determinado conjunto de neuronas (y por consiguiente una determinada configuración del organismo en su conjunto) hace más probable que tales neuronas se activen juntas al activarse algunas de ellas, probabilidad que crece cuanto más se repite esta activación conjunta



Donald Hebb

1904-1985



# The Power Threat Meaning Framework



The British  
Psychological Society

Division of  
Clinical Psychology



El Marco de Poder, Amenaza y  
Significado

Publicación abreviada



Enero 2018



# ¿Qué te ha pasado?



## EN PORTADA

### EL MARCO DE PODER, AMENAZA Y SIGNIFICADO: UN MODELO ALTERNATIVO A LOS SISTEMAS DIAGNÓSTICOS HABITUALES

**MIGUEL A. VALVERDE**  
PSICÓLOGO CLÍNICO

Propuestas del COP al borrador de la Orden Ministerial para regular el Grado en Psicología



Nuevas propuestas frente a los **sistemas diagnósticos**

# Intervención en la perinatalidad

Clínica y Salud (2019) 30(1) 13-20



## Clínica y Salud

<https://journals.copmadrid.org/clysa>



## Retorno Social de la Inversión (SROI) en Tratamientos Psicológicos Basados en la Evidencia

Antonio Aguilar-Agudo<sup>a, b</sup>, Javier Herruzo-Cabrera<sup>b</sup>, Juan J. Ochoa-Sepúlveda<sup>c</sup> y M. José Pino-Osuna<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Asociación Párkinson Córdoba, España; <sup>b</sup>Universidad de Córdoba, España; <sup>c</sup>Hospital Universitario "Reina Sofía", Córdoba, España



# **La experiencia del programa del Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda**

*Perinatal Psychiatry program at Puerta de Hierro Majadahonda  
University Hospital*

**Ibone Olza Fernández, Inmaculada Palanca Maresca**

ROQUE PREGO DORCA, MARGARITA ALCAMÍ PERTEJO,  
ENCARNACIÓN MOLLEJO APARICIO  
(Coords.)

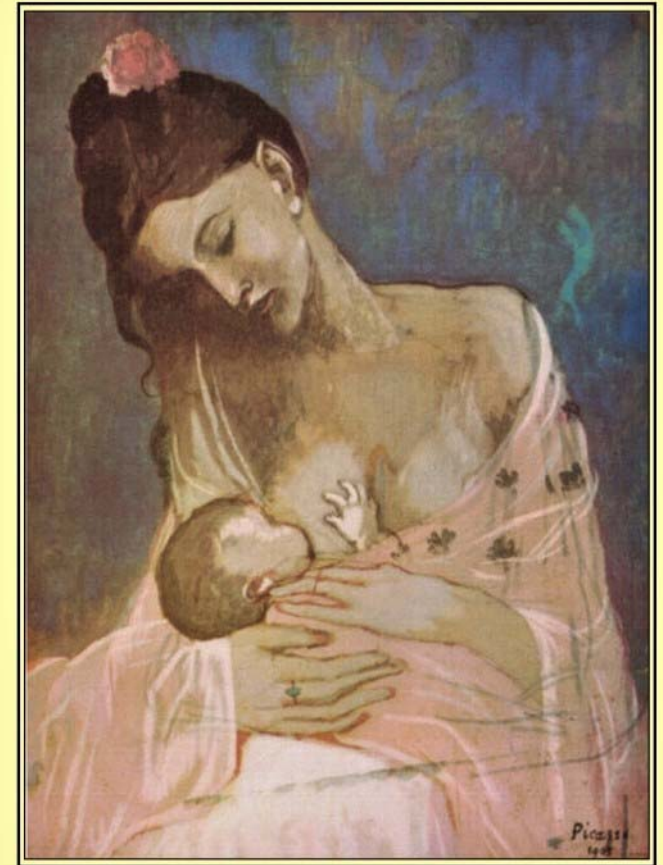
## PARENTALIDAD, PERINATALIDAD Y SALUD MENTAL EN LA PRIMERA INFANCIA



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE NEUROPSIQUIATRÍA  
AEN DIGITAL

AEN (Sección de Infantil) Y SEYPNA

## PSIQUIATRÍA PERINATAL Y DEL NIÑO DE 0 - 3 AÑOS



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE NEUROPSIQUIATRÍA  
AEN DIGITAL

Desarrollo emocional.  
Clave para la primera infancia



Maternidad y Salud  
Ciencia, Conciencia y Experiencia

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2012  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



# Antonio Machado

Sevilla, 1875-Colliure, 1939

- *“Caminante, no hay camino  
se hace camino al andar”*

