

Sociedad Española de
Medicina Psicosomática
y Psicoterapia



SEMINARIO

Apego y Psicoterapia

Acreditado por:



MADRID: 10 y 11 de noviembre de 2017

HORARIO

Viernes, de 16:30 a 20:30 h.

Sábado, de 10 a 14 h.

SEDE

Aulas de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia
(SEMPyP). C / Marqués de Urquijo, 18. 28008-Madrid

DIRIGIDO A

Psicólogos, médicos y estudiantes de último curso de ambas titulaciones.

PRESENTACIÓN

La Teoría del Apego es actualmente el paradigma dominante de la psicología del desarrollo y la que cuenta con más evidencia empírica para explicar cómo llegamos a ser quiénes somos, cómo nos relacionamos afectivamente y cómo llegamos a desarrollar las diferentes capacidades emocionales y cognitivas que configuran la mente humana.

Uno de los hallazgos principales de las investigaciones realizadas desde el marco de la Teoría del Apego es que el desarrollo humano es un proceso profundamente relacional, constituyendo los vínculos de apego y la experiencia afectiva no verbal, el núcleo originario del yo.

Del mismo modo existe una sólida evidencia empírica que sostiene que lo que permite una recuperación psicológica significativa de los pacientes es la relación terapéutica. ¿De qué manera la psicoterapia facilita el cambio en los pacientes? Citando a Holmes, "lo que hacen los buenos terapeutas con sus pacientes es análogo a lo que hacen aquellos padres que educan a sus hijos de manera satisfactoria". Desde esta perspectiva, el vínculo de apego que desarrolla el paciente en relación con el terapeuta puede ser la intervención terapéutica fundamental.

Si conseguimos aportar al paciente una base segura, generando una relación (dentro de nuestro marco terapéutico) en la que experimente ser valorado, ser reconocido, ser validado, ser respetado, le ofreceremos una experiencia relacional correctiva que en sí misma entraña efectos curativos. Este vínculo de apego seguro se convierte así en el contexto necesario para que se integren las facetas disociadas de la experiencia del paciente, permitiéndole desarrollar su potencial para mentalizar y su capacidad para vivir con atención plena.

Por tanto, para comprender de un modo profundo las dificultades psicológicas de los pacientes cuyo desarrollo psíquico se truncó a causa de las actuaciones inadecuadas, negligentes o maltratantes de sus figuras de apego, como para conseguir una recuperación mediante el vínculo terapéutico, consideramos fundamental contar con una base teórica sólida sobre la Teoría del Apego.

OBJETIVOS

El presente seminario tiene como objetivo principal exponer a los alumnos las bases teóricas de la Teoría del Apego así como sus implicaciones prácticas para la psicoterapia.

Se pretende que los alumnos puedan comprender cómo fueron los primeros vínculos del paciente con sus figuras de apego y cómo las dificultades relacionales y dinámicas originadas entonces son trasladadas por el paciente a sus futuras relaciones.

TEMARIO

- Fundamentos de la Teoría del Apego:
 - Cómo el desarrollo psíquico se produce en la relación con la figura de apego.
 - Cómo el estilo de relación afectivo, educativo y de satisfacción de las necesidades del niño, genera el comportamiento relacional afectivo de éste.
 - Modelos Internos de Trabajo.
- Estilos de Apego en la infancia y posterior cristalización de los Estilos de Apego Adulto.
- Una prueba de evaluación del Apego infantil: Test de las Historias Incompletas.
- Dos pruebas de evaluación del Apego Adulto. ECR- S y la Entrevista de Apego Adulto.
- Aplicaciones clínicas de la Teoría del Apego.

PROFESORA

Barroso, Olga: Coordinadora y psicóloga de la Unidad Especializada de Atención Psicológica a Mujeres Adolescentes Víctimas de Violencia de Género, perteneciente al Programa de Atención para Adolescentes Víctimas de Violencia de Género "No te Cortes" de la Dirección General de la mujer de la Comunidad de Madrid.

Vocal de la Sección de Psicología Clínica del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid para la Prevención, Erradicación e Intervención ante la Violencia de Género.

DOCUMENTACIÓN

Durante el curso, por correo electrónico, el alumno recibirá toda la documentación necesaria para profundizar en el conocimiento del temario. Se entregará Diploma de asistencia.

PRECIO DEL SEMINARIO: 120 €

- Alumnos de los Cursos de Experto y miembros de la SEMPYP: **30 €**.
- Antiguos alumnos en posesión del Título de Máster en Psicoterapia Breve o Máster en Psicología Clínica y Psicoterapia: **30 €**
- Alumnos inscritos en 2 o más Cursos de Experto: **Gratuito**.

Forma de pago: en efectivo, antes de comenzar la primera sesión.

INSCRIPCIONES

Para formalizar su inscripción deberá enviar un correo electrónico indicando el nombre del Taller o Seminario al que desea asistir, con sus datos personales, a:
v.carrasco@psicociencias.com

Por las características prácticas de la actividad, el número de **asistentes está limitado a 40**, que serán admitidos por riguroso orden de inscripción.

Más información en www.psicociencias.com